

Ihre Vorteile



Warum gerade ich?



Die Leistungen der Mitarbeiter steigern

... durch eine kurze Gesundheitsmassage wird die Konzentration erhöht

Energie tanken

... während 25 Minuten geniessen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eine entspannende Nacken-/Rückenmassage auf einer bequemen Massageliege

Gesundheit fördern

... den Mitarbeitern wird die Chance geboten Stress abzubauen. Die Massage sorgt für Linderung und beugt Rücken- und Nackenverspannungen vor

Kosten senken

... durch aktive Gesundheitsförderung sparen Sie: Fast zwei Drittel aller Krankmeldungen gehen auf Rückenbeschwerden zurück

Nach 13 Jahren als Direktions- und Projektassistentin kenne ich den Büroalltag und weiss, wie wertvoll eine entspannende Pause im hektischen Arbeitsalltag ist – wie oft habe ich mir selbst ein paar ruhevollere und energiebringende Minuten während der Arbeit gewünscht.

Ich habe Freude an meiner Tätigkeit als Gesundheitsmasseurin, mein oberstes Ziel ist es, den Kundinnen und Kunden die nötige Ruhe und Entspannung zu ermöglichen, damit sie sich wieder besser fühlen.

Mit mir können sich Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter einen Moment vom Berufsalltag loslösen!



karin schopfer

Gesundheitsmasseurin

Neumattweg 5
3713 Reichenbach i.K.

Telefon 033 654 39 75

karin.schopfer@gesundheitsmasseurin.ch

www.gesundheitsmasseurin.ch

Betriebliche Gesundheitsförderung



www.gesundheitsmasseurin.ch

Gesundheit – ein wichtiger Pfeiler Ihrer Unternehmung

„Gesundheitsmassage in der Unternehmung ist eine Massnahme, die sich für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und für Sie bezahlt macht“



Gesunde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind das Kapital Ihrer Unternehmung. Doch Gesundheit ist nicht selbstverständlich. Hohe Arbeitsbelastung, einseitige Bewegungsabläufe, Bewegungsmangel und andere Faktoren haben häufig Krankheiten zur Folge. Dem vorzubeugen ist nicht nur Sache der Mitarbeitenden, auch die Arbeitgeber können wertvolle Beiträge dazu leisten.

Bieten Sie Ihren Mitarbeitenden die Möglichkeit, sich am Arbeitsplatz dank einer kurzen, entspannenden Gesundheitsmassage den Kopf frei zu machen und neue Energie zu tanken.

Machen Sie den ersten Schritt und bringen Sie Schwung in Ihr Unternehmen - ich unterstütze Sie gerne dabei.



Leitgedanke

Immer mehr Unternehmungen legen Wert auf eine leistungsfördernde und bewusste Gesundheitspolitik.

Mit der Gesundheitsmassage in Unternehmungen bietet sich Arbeitgebern die Möglichkeit, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ihre Wertschätzung direkt spüren zu lassen. Dies führt zu einer erhöhten Identifikation mit dem Arbeitgeber sowie zu einer Steigerung der Motivation. Die erholende Massage-Pause erhöht die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit und beugt Verspannungen aktiv vor. Krankheitsbedingte Ausfälle werden reduziert und das Wohlbefinden der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gesteigert.

Sie investieren wenig und erhalten viel!



Betriebliches Gesundheitsmanagement

Die Gesundheitsförderung Schweiz vergibt das **Label Friendly Work Space®**, ein Qualitätssiegel, das Unternehmen auszeichnet, welche bewusst ein gesundheitsförderndes Betriebsklima und bessere Arbeitsbedingungen schaffen.

Legen auch Sie die Basis für einen nachhaltigen Unternehmenserfolg und integrieren Sie die Gesundheitsmassage in Ihrer Unternehmung als ein Bestandteil des betrieblichen Gesundheitsmanagements im Bereich Wellness, Ernährung und Entspannung.

Ihre Mitarbeitenden werden es Ihnen danken!